

# Ansiofree

SUPLEMENTO ALIMENTAR CÁPSULAS



SEM GLÚTEN



SEM LACTOSE



SEM SÓDIO



SEM GOROURA



SEM AÇÚCAR



SEM CALORIA



ÁCIDO GLUTÂMICO



L-TRIPTOFANO E INOSITOL



FONTE DE MAGNÉSIO



VITAMINAS DO COMPLEXO B



VITAMINAS DO COMPLEXO B



## INGREDIENTES

Bisglicinato de Magnésio, Ácido Glutâmico, L-triptofano, Inositol, Cloridrato de Piridoxina, Ácido Fólico, Cianocobalamina, Celulose Microcristalina. Composição da Cápsula: Gelificante Gelatina, Corantes INS 110, 122, 133, 104 e 171. **NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE. COLORIDO ARTIFICIALMENTE.**

## CONHEÇA O ANSIOFREE

**Ansiofree** é um suplemento nutricional que combina ácido Glutâmico, L-triptofano, Inositol com nutrientes envolvidos na síntese de neurotransmissores relacionados ao funcionamento neuromuscular e substâncias que contribuem com a melhora do humor, melhora da qualidade do sono e que promovem a sensação de bem-estar, equilíbrio e calma.

## FONTE DE NUTRIENTES

**ÁCIDO GLUTÂMICO**, é um aminoácido que atua na síntese do neurotransmissor chamado Ácido gama-aminobutírico (GABA), que age como o principal mensageiro químico inibidor, via cerebral. O GABA contribui no controle motor e desempenha um papel na regulação da ansiedade. O L-TRIPTOFANO é um aminoácido essencial que aumenta a produção de serotonina no sistema nervoso central, atua como um neurotransmissor inibitório, contribuindo para o relaxamento. O INOSITOL é uma molécula sintetizada a partir da glicose, auxilia na ação dos neurotransmissores, como a serotonina e dopamina, causando sensação de bem-estar. Também estão presentes na fórmula as vitaminas do complexo B: Vitaminas B6, B9, B12 e o Mineral Magnésio que atuam como cofatores para a produção de Serotonina, Melatonina e Ácido gama-aminobutírico (GABA) no Sistema Nervoso Central (SNC).

## HÁBITOS SAUDÁVEIS

ALGUNS HÁBITOS SIMPLES PODEM AUXILIAR NA REDUÇÃO DA ANSIEDADE

1. PRACTIQUE EXERCÍCIOS FÍSICOS, ELES PODEM ALIVIAR O ESTRESSE MENTAL

2. REDUZA SUA INGESTÃO DE CAFÉINA

3. PASSE ALGUM TEMPO COM AMIGOS E FAMILIARES

4. DE RISADAS

5. APRENDA A DIZER NÃO

6. FAÇA UMA AULA DE IOGA, MEDITAÇÃO

7. TROQUE ABRAÇOS COM PESSOAS QUERIDAS

8. DUÇA UMA MÚSICA SUAVE, CANTE NO CHUVEIRO

9. DÊ UMA VOLTA DE BICICLETA, RESPIRE FUNDO

10. MANTENHA SEU CORPO BEM NUTRIDO E SEJA FELIZ CONSIGO MESMO.

## O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ANSIOFREE?

**Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance das crianças. Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças.**

Cuidados de conservação: Conservar o produto dentro de sua embalagem original. Conservar em temperatura ambiente, proteger ao abrigo da luz, calor e umidade. Após aberto, consumir em até 60 dias.

## QUAL O MELHOR MOMENTO PARA INGERIR ANSIOFREE?

ADULTOS, INGERIR 2 CÁPSULAS AO DIA. SUGERIMOS INGERIR 1 CÁPSULA DO ANSIOFREE PELA MANHÃ, APÓS O CAFÉ, E A SEGUNDA APÓS O JANTAR. RECOMENDAMOS QUE A INGESTÃO DO PRODUTO SEJA FEITA LONGE DA INGESTÃO DE MEDICAMENTOS. PRODUTO INDICADO PARA PESSOAS COM IDADE IGUAL OU MAIOR QUE 19 ANOS.

## QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS BENEFÍCIOS DE ANSIOFREE?

AUXILIA NO CONTROLE DA ANSIEDADE;  
PRECURSORES DOS NEUROTRANSMISORES GABA (ÁCIDO GAMA-AMINOBUTÍRICO) CONTRIBUI NO CONTROLE MOTOR E DESEMPENHA UM PAPEL NA REGULAÇÃO DA ANSIEDADE.

AUXILIA NA MELHORA DA QUALIDADE DO SONO;

CONTRIBUI NO CONTROLE DE ESTRESSE;

COLABORA PARA QUE SEU DIA SEJA MAIS PRODUTIVO;

ENRIQUECIDO COM VITAMINAS E MAGNÉSIO, PARA MELHOR DIRECIONAMENTO DO L-TRIPTOFANO.



BENEFÍCIOS NUTRICIONAIS



biofytus

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

FONE: 48 3438 1276 | 3432.5102  
E-MAIL: [atc@biofytus.com.br](mailto:atc@biofytus.com.br)  
SITE: [www.biofytus.com.br](http://www.biofytus.com.br)

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

Produto Isento de Registro Conforme RDC Nº 240/2018  
Rua, 14c - Silveira Colombo Bonfante - CEP: 53.532  
Fabricante: Biofytus Laboratório Nutracêutico Ltda  
Rua São de Senabria, 1212 - Góia Rde - Itumbiara - SC  
CEP: 88.929-000 | CNPJ: 11.293.841/0001-88  
INDÚSTRIA BRASILEIRA