

# SonalexPLUS

SUPLEMENTO ALIMENTAR LÍQUIDO



## INGREDIENTES

Ácido Ascórbico (Vitamina C), Glicina, L-Triptofano, Nicotinamida (Vitamina B3), Bisglicinato de Zinco (Zinco), Cloridrato de Piridoxina (Vitamina B6), Ácido Fólico, Melatonina, Água Purificada e Sorbitol 70%. Conservantes benzoato de sódio e sorbato de potássio. Aroma Idêntico ao natural de Maracujá. Edulcorante sucralose, Regulador de acidez hidróxido de sódio. Corante (INS 102) Tartrazina. **NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE. COLORIDO ARTIFICIALMENTE.**

## CONHEÇA O SONALEX PLUS

**Sonalex Plus** é um suplemento nutricional que combina a melatonina com nutrientes envolvidos na sua síntese endógena. Disponibiliza um importante suporte de nutrientes que em nosso organismo estão envolvidos na produção de substâncias relacionadas com a melhora do humor, melhora da qualidade do sono, que promovem a sensação de bem-estar e controlam o estresse.

## FUNTE DE NUTRIENTES

A melatonina, conhecida como hormônio do sono, é uma substância produzida naturalmente no cérebro. Sua síntese acontece por meio das reações metabólicas do L-triptofano na célula da glândula pineal. A síntese e liberação da melatonina tem maior estimulação durante o período escuro do dia, sendo que a luz e claridade recebidas pela nossa retina, a inibe. O L-triptofano é um aminoácido essencial que através da sua via metabólica no organismo dá origem ao neurotransmissor serotonina, permitindo a partir dela a síntese da melatonina. Assim como o L-triptofano a Glicina também é um aminoácido e atua como um neurotransmissor inibitório do sistema nervoso central, contribuindo para o relaxamento. Além do L-triptofano e a Glicina também estão presentes na formulação vitaminas do complexo B, vitamina C e o Zinco que atuam como cofatores para a produção de Serotonina e Melatonina no Sistema Nervoso Central (SNC).

## HÁBITOS SAUDÁVEIS

### ALGUNS HÁBITOS SIMPLES PODEM AUXILIAR PARA UMA BOA NOITE DE SONO:

- Procure manter uma rotina de horários. O ideal é dormir e levantar no mesmo horário todos os dias;
- Evite barulho, pois o ambiente que você dorme, também pode contribuir na qualidade do sono. O local precisa ser adequado, confortável, sem barulho e escuro;
- Evite consumir café e/ou outras bebidas que contenham cafeína após as 16 horas, pois são estimulantes;
- Evite a ingestão de bebidas alcoólicas pois costumam fragmentar o sono;
- Pratique atividade física regularmente e procure evitar se exercitar após as 18 horas;
- Prefira refeições leves a noite, preferencialmente com alimentos à base de proteína;
- Desligue e evite utilizar aparelhos eletrônicos, pelo menos 30 minutos antes de dormir.

## O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR SONALEX PLUS?

Este produto é destinado exclusivamente para a pessoas com idade igual ou maior que 19 anos. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance das crianças. Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes, crianças e pessoas envolvidas em atividades que requerem atenção constante. Pessoas com enfermidades e/ou sob o uso de medicamentos, consulte seu médico. Este produto contém corante tartrazina que pode causar reações alérgicas em pessoas sensíveis.

## QUAL MELHOR MOMENTO PARA INGERIR SONALEX PLUS?

Ingerir 5ml (1/3 do copo dosador) do **Sonalex Plus** Líquido de 30 minutos a 2 horas antes de deitar. Recomenda-se que a ingestão do produto seja feita longe da ingestão de medicamentos.

## QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS BENEFÍCIOS DE SONALEX PLUS?

- AUXILIA NO CONTROLE DA INSÔNIA;
- PRECURSOR DE SEROTONINA;
- AUXILIA NA MELHORA DA QUALIDADE DO SONO;
- CONTRIBUI NO CONTROLE DE ESTRESSE;
- COLABORA PARA QUE SEU DIA SEJA MAIS PRODUTIVO;
- ENRIQUECIDO COM VITAMINAS E ZINCO, PARA MELHOR DIRECIONAMENTO DO L-TRÍPTOFANO.



### BENEFÍCIOS NUTRICIONAIS



### ATENÇÃO AO CONSUMIDOR

FONE: 48 3428.1274 | 3423.5022  
E-MAILS: [contato@biofitus.com.br](mailto:contato@biofitus.com.br)  
SITE: [www.biofitus.com.br](http://www.biofitus.com.br)

### INFORMAÇÕES TÉCNICAS

Produto registrado no Registro de Alimentos (Cadastro RDC 14.240/2018)  
Rua: Itapira, 250 - Jardim Canadá - Botucatu - SP - 13.029-520  
Fabricante: Biofitus, Laboratório Nutricional Ltda  
Rua São de Almeida, 1012 - Centro - Botucatu - SP  
CNPJ: 08.820.000 | CEP: 11.201-611/0001-08  
INDÚSTRIA BRASILEIRA