

# Centro1000 MDK



SEM GLÚTEN



SEM LACTOSE



SEM SÓDIO



SEM GOROURA



SEM AÇÚCAR



SEM CALORIAS

## INGREDIENTES

Carbonato de Cálcio, Bisglicinato de Magnésio, Acetato de Retinol, Menaquinona (Vitamina K2), Colecalciferol (Vitamina D3), Antiumectantes Celulose Microcristalina e Dióxido de Silício. Composição da Cápsula: Gelatina, Água Purificada, Corantes INS 171, 133 e 127. **NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE. COLORIDO ARTIFICIALMENTE.**

## CONHEÇA O CENTROMIL MDK

**CENTROMIL MDK** é um suplemento composto por nutrientes específicos para a manutenção da saúde óssea. Formulado com cálcio, magnésio, vitaminas A, D3 e K2, Centromil MDK fornece nutrientes que estão diretamente relacionados à manutenção das funções normais de ossos, auxiliando para a melhor absorção e aproveitamento do cálcio pelo esqueleto.

## FONTE DE NUTRIENTES

O cálcio é um mineral essencial para o bom funcionamento do sistema nervoso, muscular e esquelético. A maior parte do cálcio corporal encontra-se concentrada no esqueleto, e está em constante troca com o cálcio plasmático. O magnésio atua na regulação dos hormônios relacionados ao metabolismo e direcionamento do cálcio no organismo, tanto estimula a calcitonina como também suprime o paratormônio (PTH), conforme a demanda de cálcio. Por esse motivo a proporção de cálcio e magnésio deve estar em equilíbrio, para que o cálcio seja bem absorvido, metabolizado e estocado no organismo. A vitamina D, conhecida como Colecalciferol, auxilia na absorção do cálcio pelo organismo, promovendo aproveitamento pelos ossos. A vitamina K2 atua direcionando o cálcio disponível no plasma para ser utilizado e fixado no esqueleto, isso colabora para que o cálcio não se deposite em locais inapropriados. Esse nutriente é conhecido por aumentar a densidade mineral óssea e também ajudar a reduzir os casos de fratura. Vitamina A atua colaborando para o crescimento ósseo normal.

## HÁBITOS SAUDÁVEIS

**Estudos demonstram que atividades de alto impacto como a musculação, trazem benefícios para o aumento da densidade mineral óssea e para o tecido muscular.**

- Pratique atividade física regularmente e evite o sobrepeso, pois afeta a carga nos joelhos, quadris e costas.
- Fazer alongamentos diariamente é também uma prática importante, uma vez que ficar sentado durante muito tempo, favorece o aparecimento de dores no corpo.
- Inclua na sua alimentação, alimentos com propriedades anti-inflamatórias como: nozes, chia, linhaça, azeite de oliva extra virgem, atum, salmão, sardinha (mesmo a enlatada), vegetais de folhas verdes, açafrão (cúrcuma).

## QUAL MELHOR MOMENTO PARA INGERIR CENTROMIL MDK?

O Centromil MDK pode ser utilizado de uma a duas cápsulas ao dia, sempre com 200ml de água.

## QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS BENEFÍCIOS DE CENTROMIL MDK?

AUXILIA NA RECUPERAÇÃO DE FATURAS ÓSSEAS;  
AUXILIA NO TRATAMENTO DE OSTEOPENIA E OSTEOPOROSE;  
MELHOR APROVEITAMENTO DE CÁLCIO NOS OSSOS;  
CONTRIBUI NO AUMENTO DA DENSIDADE ÓSSEA.

### › OSSOS

OS MINERAIS CÁLCIO E MAGNÉSIO E AS VITAMINAS D E K, AUXILIAM NA FORMAÇÃO E MANUTENÇÃO DE OSSOS.

### › SANGUE

O CÁLCIO E A VITAMINA K AUXILIAM NA COAGULAÇÃO DO SANGUE.

### › MÚSCULOS

O CÁLCIO E O MAGNÉSIO AUXILIAM NO FUNCIONAMENTO MUSCULAR E NEUROMUSCULAR.

### › CÉLULAS

O MAGNÉSIO AUXILIA NO PROCESSO DE DIVISÃO CELULAR. A VITAMINA A AUXILIA NO PROCESSO DE DIFERENCIAÇÃO CELULAR.



BENEFÍCIOS NUTRICIONAIS



  
**biohitus**

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

FONE: 48 3438 1276 | 3432.5102  
E-MAIL: [cas@biohitus.com.br](mailto:cas@biohitus.com.br)  
SITE: [www.biohitus.com.br](http://www.biohitus.com.br)

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

Produto Isento de Registro Conforme RDC N.27/2010  
Resp. Tec. Silvana Colambo Boaventura - CRF/SC 5382  
Fabricante: Biohitus Laboratório Nutricional Ltda  
Rua São da Serenidade, 9232 - Condomínio - Itaipava / SC  
CEP: 89820-006 | CNPJ: 11.281.841/0001-98  
INDÚSTRIA BRASILEIRA