

SonalexPLUS



INGREDIENTES

L-Triptofano, Ácido Ascórbico (Vitamina C), Bisglicinato de Zinco (Zinco), Nicotinamida (Vitamina B3), Glicina, Cloridrato de Piridoxina (Vitamina B6), Ácido Fólico, Melatonina, Celulose microcristalina, Antiumectante Dióxido de Silício. Composição da Cápsula: Gelificante Gelatina, Corantes INS 171, 133 e 127. **NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE. COLORIDO ARTIFICIALMENTE.**

CONHEÇA O SONALEX PLUS

Sonalex Plus é um suplemento nutricional que combina a melatonina com nutrientes envolvidos na sua síntese endógena. Disponibiliza um importante suporte de nutrientes que em nosso organismo estão envolvidos na produção de substâncias relacionadas com a melhora do humor, melhora da qualidade do sono, que promovem a sensação de bem-estar e controlam o estresse.

FONTE DE NUTRIENTES

A melatonina, conhecida como hormônio do sono, é uma substância produzida naturalmente no cérebro. Sua síntese acontece por meio das reações metabólicas do L-triptofano na célula da glândula pineal. A síntese e liberação da melatonina tem maior estimulação durante o período escuro do dia, sendo que a luz e claridade recebidas pela nossa retina, a inibe. O L-triptofano é um aminoácido essencial que através da sua via metabólica no organismo dá origem ao neurotransmissor serotonina, permitindo a partir dela a síntese da melatonina. Assim como o L-triptofano a Glicina também é um aminoácido e atua como um neurotransmissor inibitório do sistema nervoso central, contribuindo para o relaxamento. Além do L-triptofano e a Glicina também estão presentes na formulação vitaminas do complexo B, vitamina C e o Zinco que atuam como cofatores para a produção de Serotonina e Melatonina no Sistema Nervoso Central (SNC).

HÁBITOS SAUDÁVEIS

ALGUNS HÁBITOS SIMPLES PODEM AUXILIAR NUMA BOA NOITE DE SONO:

- Procure manter uma rotina de horários. O ideal é dormir e levantar no mesmo horário todos os dias;
- Evite barulho, pois o ambiente que você dorme, também pode contribuir na qualidade do sono. O local precisa ser adequando, confortável, sem barulho e escuro;
- Evite consumir café e/ou outras bebidas que contenham cafeína após as 16 horas, pois são estimulantes;
- Evite a ingestão de bebidas alcoólicas, pois costuma fragmentar o sono;
- Pratique atividade física regularmente e procure evitar se exercitar após as 18 horas;
- Prefira refeições leves a noite, preferencialmente com alimentos à base de proteína;
- Desligue e evite utilizar aparelhos eletrônicos, pelo menos 30 minutos antes de dormir.

O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR SONALEX PLUS?

Esse produto é destinado exclusivamente para pessoas com idade igual ou maior que 19 anos. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance das crianças. Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes, crianças e pessoas envolvidas em atividades que requerem atenção constante. Pessoas com enfermidades e/ou sob o uso de medicamentos, consulte seu médico.

QUAL MELHOR MOMENTO PARA INGERIR SONALEX PLUS?

Sonalex Plus deve ser ingerido 1 (uma) cápsula ao dia com o auxílio de água de 30 minutos a 2 horas antes de deitar. Recomenda-se que a ingestão do produto seja feita longe da ingestão de medicamentos. As cápsulas de **Sonalex Plus** não devem ser partidas, abertas ou mastigadas.

QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS BENEFÍCIOS DE SONALEX PLUS?

- AGE NO CONTROLE DA INSÔNIA;
- PRECURSOR DE SEROTONINA;
- AUXILIA NA MELHORA DA QUALIDADE DO SONO;
- CONTRIBUI NO CONTROLE DE ESTRESSE;
- COLABORA PARA QUE SEU DIA SEJA MAIS PRODUTIVO;
- ENRIQUECIDO COM VITAMINAS E ZINCO, PARA MELHOR DIRECIONAMENTO DO L-TRIPTOFANO.

ATENÇÃO AO CONSUMIDOR

FONE: 08 3438.1274 | 1432.5002
E-MAIL: cont@biofitus.com.br
SITE: www.biofitus.com.br

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

Produto registrado na Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) Nº 27/2010
Reg. No.: S/Gene-Gelatina-Biofitus - 05/2015
Fabricante: Biofitus Laboratório Nutracêuticos S/A
Rua São João Batista, 1012 - Casa Rica - Itaboraí - RJ
CNPJ: 08.823-600 | CNPJ: 11.281.841/0001-88
INDÚSTRIA BRASILEIRA

