



biofhitus



DESCRIÇÃO

AÇÃO

VANTAGENS

INDICAÇÃO

DOSAGEM

APRESENTAÇÃO

DESCRIÇÃO

AÇÃO

VANTAGENS

INDICAÇÃO

DOSAGEM

APRESENTAÇÃO



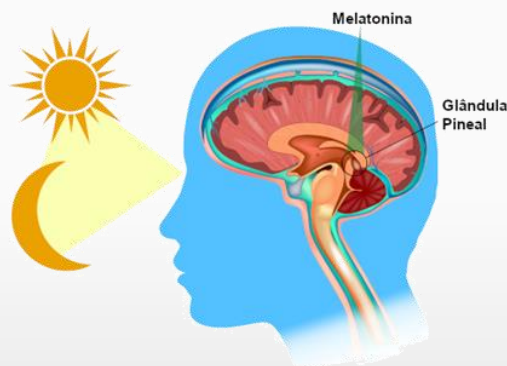
A woman with red hair is sleeping peacefully on a red checkered pillow outdoors. She is wearing a red long-sleeved shirt. The background is a blurred green field with trees.

DESCRIÇÃO

SONALEX PLUS é um suplemento nutricional que combina uma dosagem segura de melatonina com nutrientes envolvidos na sua síntese endógena, como o **L-triptofano** e a **Glicina**.

A melatonina na sua forma ativa está pronta para fazer seu efeito no organismo e os demais nutrientes metabolizarão a serotonina e melatonina endógena, ou seja, produzida pelo organismo.

CONTRIBUI COM SONO REPARADOR

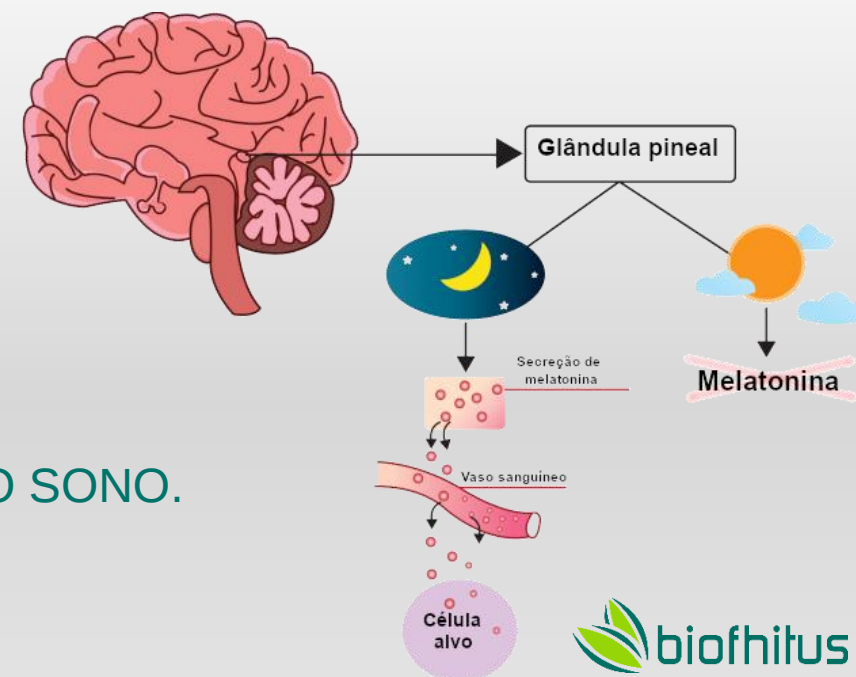


A **MELATONINA** é o hormônio responsável por induzir o sono. É produzida pela glândula pineal, localizada em nosso cérebro. Ela é conhecida também por “**hormônio do sono**”.

A glândula pineal responde a estímulos luminosos:

Em ausência de luz, há a ativação na produção de melatonina.

A noite, a **AUSÊNCIA** de luz **ESTIMULA** a produção do **HORMÔNIO DO SONO**.



AUXILIA NA REDUÇÃO DA INSÔNIA

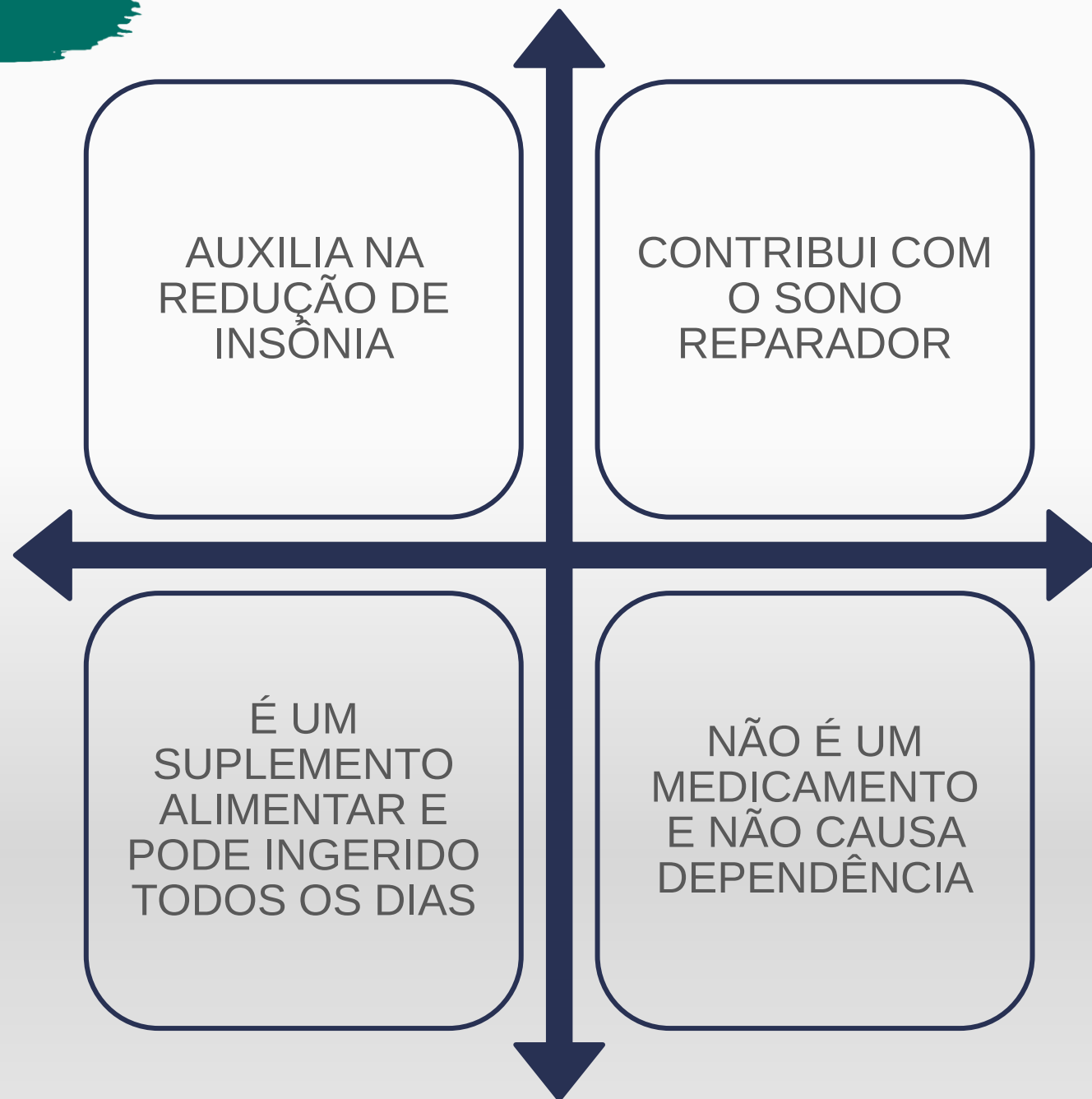
O **triptofano** é precursor do neurotransmissor serotonina, que auxilia na produção de **melatonina** sendo a responsável por estabilizar distúrbios do sono. Depois de entrar no cérebro, o triptofano é convertido em serotonina através de um processo mediado por enzimas, as quais necessitam, entre outros nutrientes, de **ZINCO**, **VITAMINA B6** e **VITAMINA C**, para ter atividade.

A **GLICINA**, através do mecanismo relacionado a uma queda de temperatura corporal resultante da vasodilatação nas células cerebrais que regulam os ritmos circadianos. Provoca o aumento da temperatura das superfícies dos pés e diminui a temperatura do corpo, esse mecanismo ajuda a dormir mais rapidamente.

AUXILIA NA REDUÇÃO DA INSÔNIA

O mineral **ZINCO** é essencial para que o estômago esteja com o pH ideal para a absorção do **Triptofano**. Para que o aminoácido ingerido possa ser direcionado em maior concentração para a SÍNTESE DE SEROTONINA.

É necessário que o organismo não esteja deficiente da **vitamina B3** (Niacina), pois, se houver deficiência de vitamina B3 pelo organismo, o **Triptofano** será desviado para a via de síntese de Niacina.



INDICAÇÃO

Indicado para homens e mulheres com idade igual ou maior que 19 anos, que têm dificuldade para dormir a noite.

Este produto contém corante tetrazina que pode causar reações alérgicas em pessoas sensíveis. Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes, crianças e pessoas envolvidas em atividades que requerem atenção constante.

Pessoas com enfermidades e/ou sob o uso de medicamentos, consulte seu médico.

DOSAGEM

Adultos, recomenda-se a ingestão de 5 mL (1/3 do copo dosador) ao dia, entre 30 minutos a 2 horas antes de deitar.

Embalagem com frasco de 240 mL e copo dosador.



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 48

Porção: 5ML (1/3 do dosador)

	5ml	%VD*
Valor energético (kcal)	0	0
Proteínas (g)	0	0
Glicina (mg)	100	
L-triptofano (mg)	42	
Vitamina C (mg)	68	68
Vitamina B3 (mg)	24	160
Vitamina B6 (mg)	1,95	150
Ácido Fólico (µg)	360	90
Zinco (mg)	2	18
Melatonina (µg)	210	

Não possui quantidades significativas de carboidratos totais, açúcares totais, açúcares adicionados, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e fibras alimentares e sódio.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Ácido Ascórbico (Vitamina C), Glicina, L-Triptofano, Nicotinamida (Vitamina B3), Bisglicinato de Zinco (Zinco), Cloridrato de Piridoxina (Vitamina B6), Ácido Fólico, Melatonina. Água Purificada e Sorbitol 70%. Conservante Benzoato de Sódio e Sórato de Potássio. Regulador de acidez Hidróxido de Sódio. Corante INS 102 Tartrazina. Aroma idêntico ao natural de Maracujá. **NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE. COLORIDO ARTIFICIALMENTE.**



biofhitus



www.biofhitus.com.br



[@biofhitus](https://www.instagram.com/biofhitus)



[Facebook.com/Biofhitus](https://www.facebook.com/Biofhitus)