



biofhitus



DESCRIÇÃO

AÇÃO

VANTAGENS

INDICAÇÃO

DOSAGEM

APRESENTAÇÃO

3D DESCRIÇÃO

3AÇÃO

3VANTAGENS

3INDICAÇÃO

3DOSAGEM

3APRESENTAÇÃO



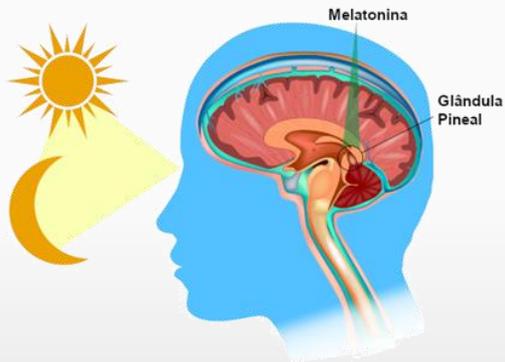
A woman with red hair is sleeping peacefully on a red checkered pillow outdoors. She is wearing a red long-sleeved shirt. The background is a soft-focus green landscape.

DESCRIÇÃO

SONALEX PLUS é um suplemento nutricional que combina uma dosagem segura de melatonina com nutrientes envolvidos na sua síntese endógena.

A melatonina na sua forma ativa está pronta para fazer seu efeito no organismo e os demais nutrientes metabolizarão a serotonina e melatonina endógena, ou seja, produzida pelo organismo.

CONTRIBUI COM SONO REPARADOR

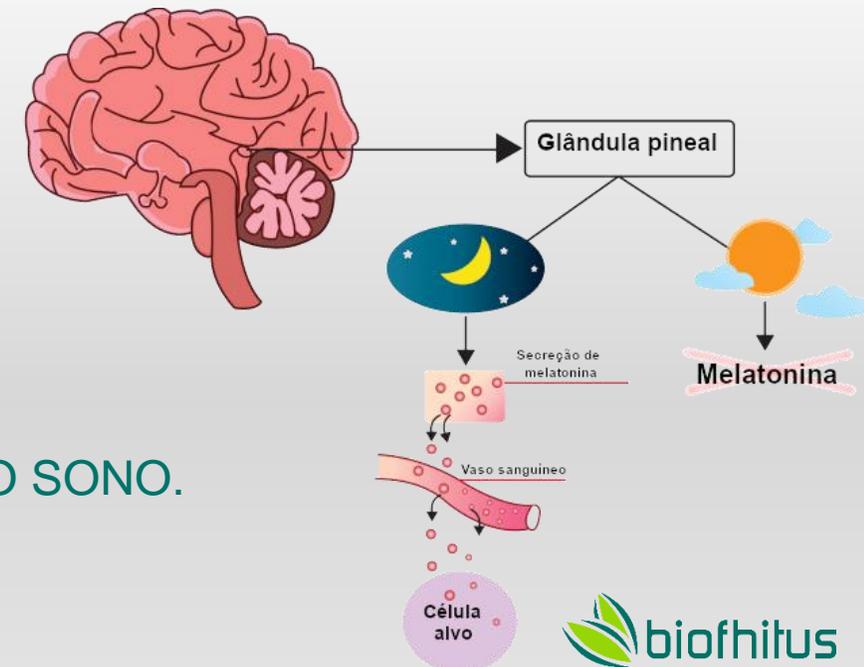


A **MELATONINA** é o hormônio responsável por induzir o sono. É produzida pela glândula pineal, localizada em nosso cérebro. Ela é conhecida também por “**hormônio do sono**”.

A glândula pineal responde a estímulos luminosos:

Em ausência de luz, há a ativação na produção de melatonina.

A noite, a **AUSÊNCIA** de luz **ESTIMULA** a produção do **HORMÔNIO DO SONO**.



AUXILIA NA REDUÇÃO DA INSÔNIA

O **TRIPTOFANO** é precursor do neurotransmissor serotonina, responsável por **ESTABILIZAR distúrbios do sono, humor, apetite, entre outros.**

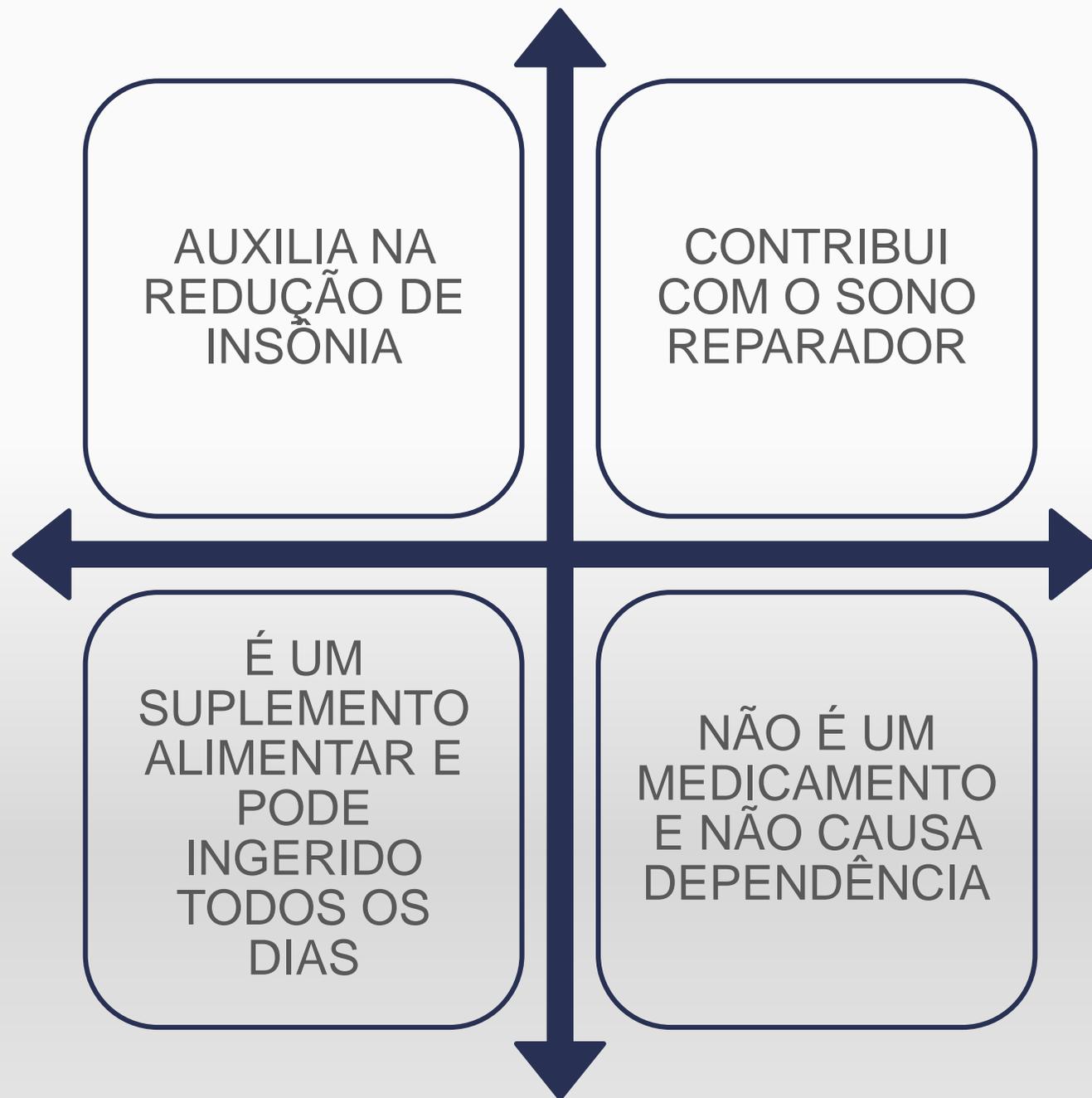
Depois de entrar no cérebro, o Triptofano é convertido em **SEROTONINA** através de um processo mediado por enzimas, as quais necessitam, entre outros nutrientes, de **ZINCO, VITAMINA B6 e VITAMINA C**, para ter atividade.



AUXILIA NA REDUÇÃO DA INSÔNIA

O mineral **ZINCO** é essencial para que o estômago esteja com o pH ideal para a absorção do Triptofano. Para que o aminoácido ingerido possa ser direcionado em maior concentração para a **SÍNTESE DE SEROTONINA**.

É necessário que o organismo não esteja deficiente da **vitamina B3** (Niacina), pois, se houver deficiência de vitamina B3 pelo organismo, o **Triptofano** será desviado para a via de síntese de Niacina.



INDICAÇÃO

Indicado para homens e mulheres com idade igual ou maior que 19 anos, que têm dificuldade para dormir a noite, atrapalhando seu rendimento no dia seguinte.

Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes, crianças e pessoas envolvidas em atividades que requerem atenção constante. Pessoas com enfermidades e/ou sob o uso de medicamentos, consulte seu médico.

DOSAGEM

Adultos a partir de 19 anos recomenda-se a ingestão de 1 (uma) cápsula entre 2 horas a 30 minutos antes de deitar.

Embalagem com frasco de 60 cápsulas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 60

Porção: 1 Cápsula

	1 Cápsula	%VD* ≥ 19 anos
Valor energético (kcal)	0	0
Vitamina C (mg)	67,5	68
Vitamina B3 (mg)	24	160
Vitamina B6 (mg)	1,95	150
Ácido Fólico (µg)	360	90
Zinco (mg)	7	64
L-triptofano (mg)	190	**
Melatonina (µg)	210	**

Não possui quantidades significativas de carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

**Valor diário não estabelecido.

Ingredientes: L-Triptofano, Ácido Ascórbico (Vitamina C), Bisglicinato de Zinco (Zinco), Nicotinamida (Vitamina B3), Cloridrato de Piridoxina (Vitamina B6), Ácido Fólico, Melatonina. Celulose Microcristalina, Antiumectante Dióxido de Silício. Composição da Cápsula: Gelificante Gelatina, Corantes Dióxido de Titânio (E171), Azul Brilhante (E133) e Vermelho Eritrosina (E127). **NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE. COLORIDO ARTIFICIALMENTE.**





biofhitus



www.Biofhitus.com.br



[@biofhitus](https://www.instagram.com/biofhitus)



[Facebook.com/Biofhitus](https://www.facebook.com/Biofhitus)